



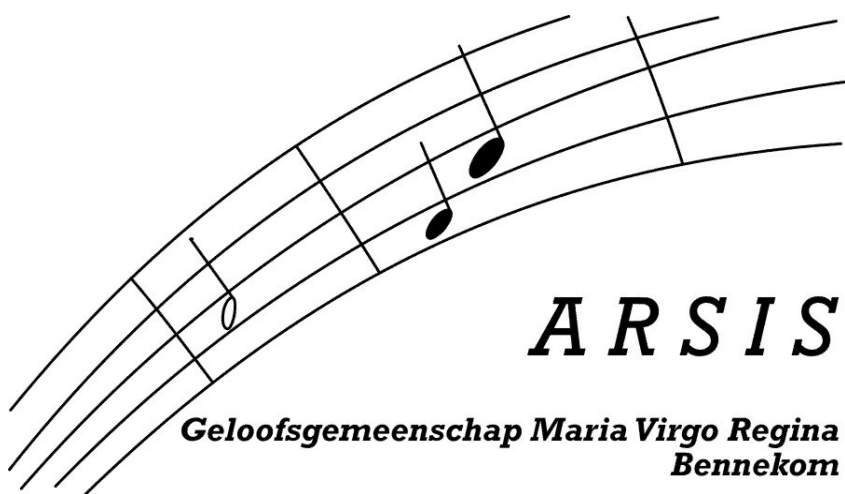
Spreek je uit

21 juni 2026

Twaalfde Zondag door het jaar

♪ **Let us adore**

K Let us adore, the ever living God
and render praise unto Him,
Who spread out the heavens
and established the earth
and whose glory is revealed in the heavens above
and whose greatness is manifest
throughout all the earth.
He is our God.
There is no one else.



Deze viering werd samengesteld door
de liturgiegroep van het koor "ARSIS"
in samenwerking met Antoinette van Schaik en Brigitte Geenen.

Spreek je uit

Opening

Er komen mensen bij elkaar



1. Er ko - men men - sen bij el - kaar,
2. Om tot - - u te bid - den Heer,
3. Voor oud en jong, voor groot en klein,



keer op keer twee - dui - zend jaar,
en zich zelf te vin - den weer,
zal bij U een plek - je zijn;



op een plaats waar U te vin - den bent, toen en nu.
komt hier zwak en sterk naar de - ze pa - ro - chie - kerk.
als wij o - pen - staan en met el - kaar zijn be - gaan.



Gist' - ren nu en straks, houdt u ons steeds vast, en



ie - der zal be - a - men, ja hier zijn men - sen sa - men.

Welkom

Gebed

♩ Breng mij over grenzen



De - ze klei - ne we - reld



mijn kort-zich-tig-heid leg ik voor jou neer.



Breng mij o-ver gren-zen tot een om-me - keer.



Al mijn klei - ne ang - sten



mijn ver-lo-ren trouw leg ik voor jou neer.



Breng mij o-ver gren-zen tot een om-me - keer.



Al mijn zwak - ke kan - ten



mijn ver-sla-gen-heid leg ik voor jou neer.



Breng mij o-ver gren-zen tot een om-me - keer.



Vol ver - lan - gen zoek ik



naar ge-bor-gen-heid naar een om-me-keer.



Breng mij o-ver gren-zen breng mij bij u Heer.

Een stralend licht

L Toen Nelson Mandela president werd van Zuid-Afrika zei hij het volgende:
'Wij mensen,
hebben misschien wel meer angst
voor alles wat we kunnen
dan voor alles wat we niet kunnen.
We vragen onszelf steeds maar af:
wie ben ik eigenlijk om briljant te zijn,
talentvol, fantastisch?
Maar eigenlijk:
wie zijn we om dat niet te zijn?'

Mandela sprak over de glorie in elk van ons,
over stralend licht
dat niet verstopt hoeft te worden
en dat iedereen mag zien
en horen:
wees niet bang en spreek je uit!

Gebed

Dienst van het Woord

Eerste Lezing Jeremia 20, 9-13

L Als ik denk: Ik wil Hem niet meer noemen,
niet meer spreken in zijn naam,
dan laait er in mijn hart een vuur op,
dan brandt het in mijn gebeente.
Ik doe moeite om het in bedwang te houden,
maar ik kan het niet.
Want de mensen bouwen mij na:
"Overal paniek! Overal paniek!
Roep het, dan vertellen wij het verder."
Al mijn vrienden zijn uit op mijn val:
"Misschien laat hij zich verleiden,
dan krijgen wij hem in onze greep,
dan wreken wij ons op hem."

Maar de HEER staat mij terzijde als een machtig krijgsman.
 Daarom komen mijn belagers ten val,
 ze krijgen mij niet in hun greep.
 Ze zullen diep worden beschaamd,
 ze zullen hun doel niet bereiken.
 Ze worden overladen met eeuwige schande,
 nooit zal die worden vergeten.
 HEER van de hemelse machten,
 die alles rechtvaardig onderzoekt,
 die hart en nieren doorgrondt,
 laat mij zien dat U zich op hen wreekt.
 U leg ik mijn zaak voor.
 Zing voor de HEER, loof de HEER,
 want Hij heeft het leven van de arme
 uit de handen van boosdoeners gered.

♪ **Want God zijt Gij**

K Want God zijt Gij, maar wie zijn wij?
 Onzeker en bang van eindigheid,
 verwonderd, waarom wij hier leven.

Gij spaart, be - waart ons want God zijt Gij.

Gij spaart, be - waart ons want God zijt Gij.

Vóór elke vraag hebt Gij geantwoord
 met tekens die wij nog niet zien.
 Zoveel waarheid, wijsheid geeft Gij te weten.

Gij raakt, be - waakt ons want God zijt Gij.

Gij raakt, be - waakt ons want God zijt Gij.

Vóórdat wij vallen houdt Gij ons vast,
zijn wij verdwaald bij U te gast.
Wij vinden ons bij U verloren.

Gij geeft, be - leeft ons want God zijt Gij.

Gij geeft, be - leeft ons want God zijt Gij.

Evangelielezing *Matteüs 10, 24-33*

Een leerling staat niet boven zijn leermeester en een slaaf niet boven zijn heer. Voor een leerling is het voldoende dat hij wordt als zijn leermeester, en voor een slaaf als zijn heer. Als ze de heer des huizes al Beëlzebul genoemd hebben, waarvoor zullen ze dan zijn huisgenoten wel niet uitmaken?

Wees dus niet bang voor hen. Want niets is verborgen dat niet onthuld zal worden en niets is geheim dat niet bekend zal worden. Wat Ik jullie in het donker zeg, spreek dat uit in het licht, en wat jullie in het oor gefluisterd wordt, schreeuw dat van de daken. Wees niet bang voor hen die wel het lichaam maar niet de ziel kunnen doden. Dan kun je beter bang zijn voor Hem die beide, ziel en lichaam, kan laten omkomen in de Gehenna. Wat kosten twee mussen? Zo goed als niets. Maar er valt er niet één dood neer buiten jullie Vader om. Bij jullie zijn zelfs alle haren op je hoofd geteld. Wees dus niet bang, jullie zijn meer waard dan een hele zwerm mussen. Iedereen die Mij zal erkennen bij de mensen, zal ook Ik erkennen bij mijn Vader in de hemel. Maar wie Mij verloochent bij de mensen, zal ook Ik verloochenen bij mijn Vader in de hemel.

♪ Acclamatie – Woorden van oudsher gegeven

Woor - den van ouds - her ge - ge - ven
zin - gen van ge - luk en pijn.
blij - ven spre - ken o - ver le - ven.
Ga en ik zal met jou zijn - .

The musical score is written in treble clef with a key signature of one sharp (F#). It consists of four staves. The first staff is in 2/4 time and contains the lyrics 'Woor - den van ouds - her ge - ge - ven'. The second staff continues with 'zin - gen van ge - luk en pijn.'. The third staff is in 2/4 time and contains 'blij - ven spre - ken o - ver le - ven.'. The fourth staff starts in 3/4 time and then changes to 2/4 time, containing the lyrics 'Ga en ik zal met jou zijn - .'. The piece ends with a double bar line.

Overweging

♪ Belijdenis van het geloof

K Dezelfde die aan het begin staat
van het heelal, die eerste knal.
Dezelfde heeft ons in leven gewild
de stilte gebroken, ons uitgesproken.

Ik___ geloof in___ één God de menseneen Va - der,
licht maar daar - van de bron___ aanwezig in ie - dere zon.

The musical score is written in treble clef with a key signature of two sharps (F# and C#). It consists of two staves. The first staff is in 12/8 time and contains the lyrics 'Ik___ geloof in___ één God de menseneen Va - der,'. The second staff continues with 'licht maar daar - van de bron___ aanwezig in ie - dere zon.'. The piece ends with a double bar line.

Een mens werd geboren op aarde
eerst onbekend tot het moment
dat Hij steeds meer Gods bedoeling doorzag
de zin van het leven werd vorm gegeven.

Ik geloof in één God de Va - der een Zoon
 een 'Ik' maar niet zon - der een 'Gij' méér dan mensen na - bij.

Dezelfde die wij niet kenden
 die laat ons vrij, is met ons 'Wij'
 op weg naar een toekomst, nieuw zoals nooit
 de schepping moet doorgaan Hij wil ons voorgaan.

Ik geloof in één God de we - reld tot Geest
 verbonden in ruim - te en tijd: lief - de in eeu - wig - heid.

Voorbede

Koor en allen:

Jij die on - ze ge - dach - ten raadt,
 ons bid - den woor - de - loos ver - staat.
 Als Jij ons niet kent, wie dan wel?

L God,
 soms raast er
 een storm van gevoelens
 door ons heen.
 Dan weten we niet meer
 of we boos zijn
 of misschien wel verdrietig.

Laten er dan mensen zijn,
die niets gek vinden
en die we kunnen vertrouwen

Soms voelen we ons bang
door de dreigende taal van mensen
die ons hun macht willen laten voelen.
Laten er dan mensen zijn
die aanvoelen
wat er in ons omgaat.

Soms weten we niet wat we willen,
we worden onrustig en besluiteloos
bij de gedachte aan de toekomst,
Laten er dan mensen zijn
die samen met ons open staan
voor nieuwe ideeën en keuzes
waarin het eigenbelang niet overheerst.

God,
beziel ons met uw toekomstideaal:
een wereld zonder geweld.
Waar mensen in vrede samenleven
en iedereen tot zijn recht komt.
Maak van ons bewogen mensen
die openstaan voor de ander.

Koor en allen 🎵:

Jij die onze gedachten raadt,
ons bidden woordeloos verstaat.
Als Jij ons niet hoort, wie dan wel?

V Parochiële intenties

Koor en allen 🎵:

Jij die onze gedachten raadt,
ons bidden woordeloos verstaat.
Als Jij ons niet hoort, wie dan wel?

Gebed

L God,
we vragen U:
Ga met ons mee door het leven,
als een steun in onze rug.
Help ons om doorzetters te zijn
die zich niet omver laten blazen
door tegenwind en tegenslag
en uitgroeien tot krachtige mensen,
die kunnen luisteren en
zich durven uit te spreken.
Help ons om in uw geest te leven.
Amen.

Dienst van de Tafel

Collecte

1. De eigen parochie
2. Steunfonds Vluchtelingenwerk Wageningen (NL12 INGB 0008 2424 76)

♪ **Wie durft het delen aan**

K Het breken van het brood,
het rondgaan van de wijn is een gebaar
naar Jou, God, die niet ver
maar dichtbij ons wil zijn, en naar elkaar.
Waar steeds meer mensen voor de feiten buigen,
blijven wij geloven en getuigen
dat het ook anders kan.
De wereld omgekeerd, de aarde goed beheerd.
Wie droomt daar nooit eens van ? (2x)

Het breken van het brood,
het rondgaan van de wijn is een gebaar
van Jou, God, die aan ons
de zin van alle zijn weer openbaart.
In uitgewoonde godsbeelden verdwenen,
ben Jij als een nieuwe mens verschenen
die 't leven met ons deelt,

een teken in de tijd van Jouw bewogenheid
met ons, Je eigen beeld (2x).

De zorgen van de mens,
de dagelijkse strijd om het bestaan,
de zorgen voor de mens,
de solidariteit (Jouw eigen naam)
krijgen wij als brood en wijn in handen.
De onvrede met alle wantoestanden
klinkt door in ons gebed;
Jij mens die ondergaat, wel weigert maar niet slaat,
Wij delen Jouw verzet (2x).

Zolang er mensen zijn die moeten zwijgen,
die nog dood in plaats van leven krijgen,
wordt dit gebaar gedaan:
de vreugde en de pijn,
gedeeld als brood en wijn.
Wie durft het delen aan? (3x)

Onze Vader

A Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.
Want van U is het koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid.
Amen.

♫ Vredewens



Vre-de voor jou, vre-de voor jou, vre - de voor jou
vre-de voor jou, vre-de voor jou, vre - de voor jou.

Het halen van het gezegende Brood

Gebed rond het gezegende Brood

- V God, wij danken U voor Hem
wie om zijn inzet voor minderbedeelden
door machtigen naar het leven werd gestaan,
die ten teken daarvan brood brak,
en daarin aan mensen om zich heen
zichzelf uitdeelde.
- A Om mensen bewogen deelt Hij ons
zijn brood van leven, zijn vrede.
- V U hebt uw leerlingen genodigd om te delen in uw leven,
door het brood te zegenen
en dat brood met hen te delen.
Ook wij mogen nu deze communie delen
en Gods nabijheid vieren,
verbonden met allen waar ook ter wereld
die delen in dit mysterie van het geloof.

Delen van het gezegende Brood

Dankgebed

- V God, wij danken U om Hem
tot wiens herdenking wij brood mogen delen,
wiens inzet voor mensen
onvergetelijk moge zijn,

wiens woorden ons ertoe bewegen mogen
te doen wat Hij ons voorleefde.

- A God, wij danken U om Hem
die onder ons voortleeft
in woorden en brood van leven
en in volgelingen die als Hij
mensen voor mensen willen zijn.
- V Wij danken U, God
dat wij op weg naar uw toekomst
verbondenheid mogen vieren met Hem
die ons voorging
naar uw nieuwe hemel en uw nieuwe aarde.
- A Om mensen bewogen deelt Hij ons
zijn brood van leven, zijn vrede.
Amen.

Het wegbrengen van het gezegende Brood

♪ **Vuur van de enige**

- K Ochtend koud en mistig licht,
gaande de dag onzeker ongericht.
Avond en weemoed, gloed van de nacht
oplaaiend uitgedoofd op Jou gewacht?

Vuur van de Enige steek ons aan,
vuur van de Enige steek ons aan,
dat wij in jouw licht op mogen staan.

Klemmende stilte, geen vogel geen lied
geen hemel die nog uitzicht biedt.
Hoor jij het zwijgen, zie jij wat is,
weeg jij de zwaarte, voel jij het gemis?

Woord van de Enige spreek ons aan,
woord van de Enige spreek ons aan,
dat wij in jouw licht op mogen staan.

Is er een woord dat leven doet,
helder als water, adem en hartslag,
een nieuw gezicht?
Geef ons dat woord dan, geef ons dat licht.

Enige vrede zie ons aan,
Enige vrede zie ons aan,
dat wij in jouw licht op mogen staan.

Vluchten kan niet meer

Psalm in een kleiner wordende wereld

L Als alle ellende van de wereld te dichtbij komt,
als terreur je eigen land bedreigt
en geweld de straat verovert,
zou je willen wegvluchten naar een veilige plek.

Had je dan maar de vleugels van een duif.
Dan zou je wegvliegen, ver weg
naar een plek om te schuilen.
Dan zou je alles niet hoeven zien
en je veilig voelen.
Maar de wereld is klein en het gevaar zit overal.
Vluchten kan niet meer zoals in vroeger tijden.

God, laat ons schuilen in uw liefde.
Maak ons sterk door het vertrouwen
dat u ons zult helpen.
Laat onze voeten de weg naar vrede vinden.
En laat die weg ons vleugels geven,
niet om op de vlucht te slaan,
maar om onze angst te overstijgen
en midden in de wereld van nu te staan.

Als we samen met anderen deze weg gaan,
krijgen we nieuwe moed.

Slot

Gebed

Mededelingen

Incl. bloemetje van Arsis

Zending en zegen

♪ Gewoon beginnen

1. Ge - woon zo - als je bent,
2. Ge - loof in wie je bent,
3. Niet "Stil maar, wacht maar" nu,

1. res - pect voor ie - der - een,
2. ge - loof in wat je doet,
3. wel ie - mand dur - ven zijn,

1. zelfs als je niets her - kent,
2. Pro - be - ren kan al - tijd
3. Niet "Breek de mu - ren af",

1. je bent niet echt al - leen.
2. en krijg weer nieu - we goed.
3. be - gin - nen in het klein.

Moed

Moed is wat je nodig hebt om op te staan en te spreken.

Moed is ook wat je nodig hebt om te gaan zitten en te luisteren.