


Goede Vrijdag
"De weg van de hoop?"



3 april 2026
Goede Vrijdag
Geloofsgemeenschap Maria Virgo Regina, Bennekom

♪ Openingslied


1 *mf*



2

Sta e - ven stil, sluit eens je o - gen.

5



Kijk eens naar bin - nen, neem e - ven de tijd. Waar

7



kom jij van - daan, waar ga jij heen. Waar

9



kom jij van - daan, waar ga jij heen?

Welkom en gebed

♫ Lied

Stil is de straat.

5 Dm Gm/D Dm cpl 1 Dm Dm11 Dm Bb C/Bb Bb Gm

1. Stil is de straat. O-ver-al men-sen in hui-zen ver-dwe-nen,

9 F/A F C Bb Dm/A A Dm

e - ven een lui - de si - re - ne - stil is de straat o - ver - al.

Nergens meer feest in de stad,
 mensen die overal schuilen
 en om hun kinderen huilen -
 nergens een feest in de stad.

refrein

17 Dm G/D Bb/D Dm/C Bbmaj7 Edim A7 Bb F

Komt er, God, een nieu - we mor - gen als een te - ken van uw trouw,

21 Eb Bb2 Dm Gm7 A Dm

wor - den wij be - vrijd van zor - gen? God, kom gauw.

Halen van het kruis

De aanwezige kinderen lopen samen met de voorganger en de lector langs de zijkant naar achteren. Daarna dragen zij het kruis naar voren en zetten het in de standaard.

We horen eerst wat er gebeurd is in de nacht:

In een tuin, aan de overkant van de beek Kidron, zijn Jezus en zijn leerlingen. Bijna allemaal zijn ze er – alleen Judas, die is er niet. Hij is opgestaan van de tafel toen ze samen zaten te eten.

Als Jezus en de anderen een tijdje in de tuin zijn, komt er een groep soldaten aan. Dienaren van de hogepriesters en farizeeën - de jaloerse mensen - lopen met de soldaten mee. Ze dragen fakkels en lantaarns. Vooraan de groep loopt Judas.

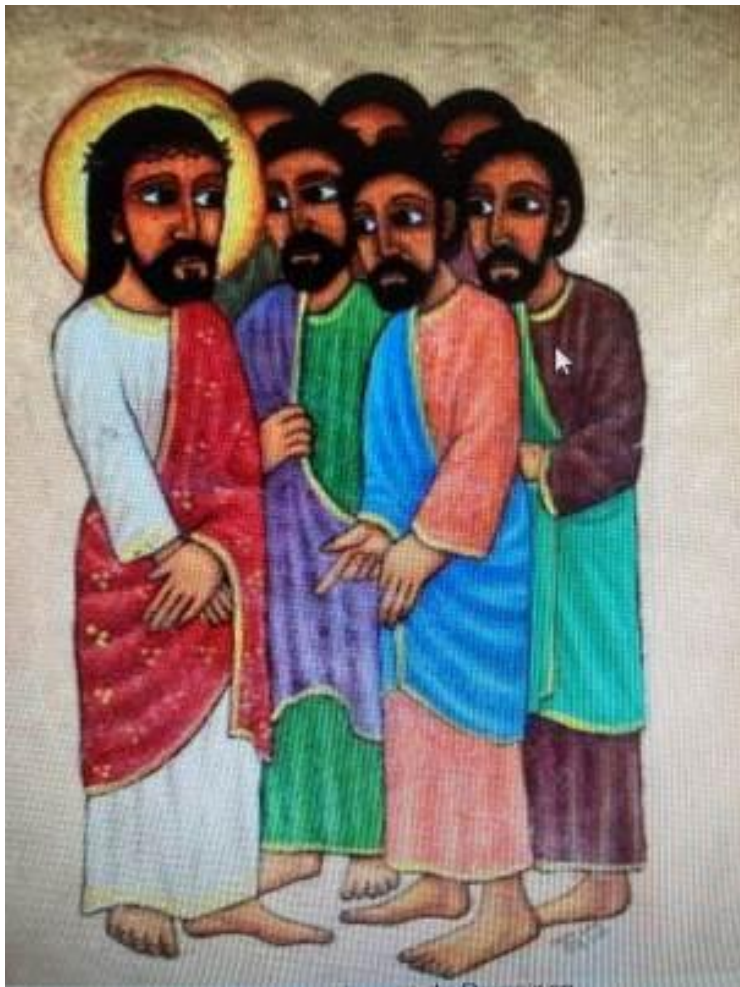
Jezus loopt een paar stappen in hun richting. 'Wie zoeken jullie?' 'Jezus van Nazaret.' Meteen deinzen de soldaten achteruit. Ze vallen op de grond, maken een buiging. 'Wie zoeken jullie?' vraagt Jezus nog eens. 'Jezus!' roept een van de soldaten. 'Jezus van Nazaret!'

'Ik heb toch gezegd dat ik dat ben?' antwoordt Jezus. Hij wijst naar zijn leerlingen. 'Laat mijn leerlingen gaan. Neem Mij maar mee.' 'Nee!' roept Petrus, een van de leerlingen van Jezus. Hij trekt zijn zwaard en rent op de soldaten af. 'Stop!' roept Jezus tegen hem. 'Doe dat zwaard weg. We moeten laten gebeuren wat God laat gebeuren.'

Zo gaat Jezus mee met de soldaten, de donkere nacht in. Petrus en een andere leerling gaan erachteraan, op veilige afstand. Ze zien hoe Jezus naar het paleis van de hogepriester wordt gebracht.

We gaan nu met elkaar kijken en luisteren naar de kruisweg.

Eerste statie: Jezus wordt ter dood veroordeeld.



(Lector)

Jezus is gevangen genomen en Hij wordt verhoord. Eerst door de hogepriester, dan door de stadhouder Pilatus. Er wordt geschreeuwd en er worden valse beschuldigingen tegen Hem ingebracht. 'Deze man moet dood!' roepen de tegenstanders van Jezus. Pilatus is waarschijnlijk bang geworden en daarom doet hij wat de mensen zeggen: hij veroordeelt Jezus tot de dood aan het kruis.

Laat ons bidden:

*Goede God,
Jezus is helemaal alleen. Mensen schreeuwen en veroordelen hem.
Help ons om niet mee te doen als anderen schreeuwen.
Help ons om niet bang te zijn en om niet te oordelen.
Help ons om er echt te zijn voor anderen.*

Tweede statie: Jezus neemt het kruis op zijn schouders.



(Lector)

Pilatus luistert wel naar wat Jezus zegt. Jezus zegt dat Hij geboren is om de waarheid te vertellen. Hij luistert ook naar wat de mensen zeggen. Pilatus schrikt als hij de mensen hoort zeggen dat Jezus de zoon van God is. Maar door het geschreeuw van de mensen wordt hij bang en geeft hij Jezus toch maar mee aan zijn soldaten om aan een kruis gehangen te worden. Jezus moet zelf het kruis dragen.

Laat ons bidden:

*Goede God,
Jezus heeft een groot en zwaar kruis op zijn schouders genomen.
Ook wij hebben het soms moeilijk en zijn verdrietig.
Help ons als we het moeilijk hebben.*

Derde statie: Jezus valt voor de eerste maal onder het kruis.



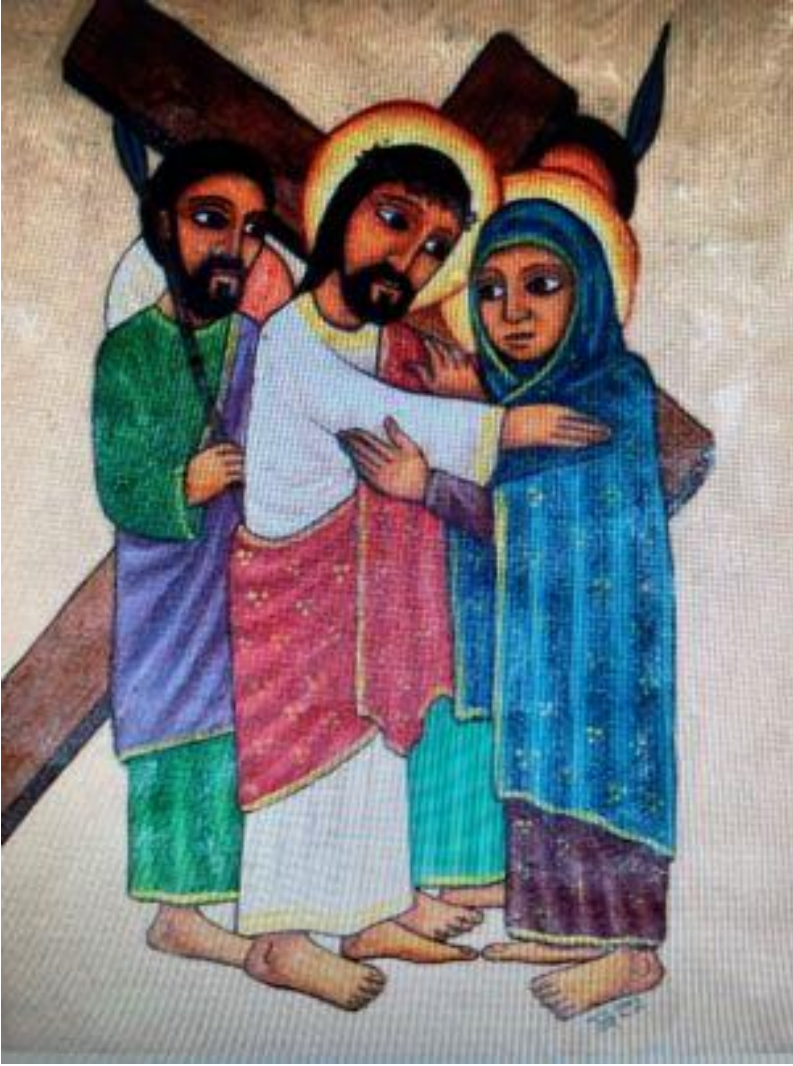
(Lector)

Een kruis waar iemand aan kan hangen is heel zwaar. Wat een pijn moet Jezus gehad hebben om zo'n kruis te dragen. Hij struikelt omdat het zo zwaar is, maar moet toch verder.

Laat ons bidden:

*Lieve Jezus,
soms is het heel moeilijk om verder te gaan.
Help ons om niet op te geven.
En help ons om mensen te helpen die het moeilijk hebben.
Wij bidden voor zieken, armen, vluchtelingen
en voor mensen die alleen zijn.
Wij bidden voor ieder die verdriet heeft
en ieder die een zwaar kruis heeft te dragen.*

Vierde statie: Jezus ontmoet zijn bedroefde moeder.



(Lector)

Onderweg ziet Jezus zijn moeder en Maria ziet Hem. Wat vreselijk voor een moeder om je kind zo te zien. Jezus troost haar ondanks zijn eigen pijn.

Laat ons bidden:

Moeder Maria,

U hebt de pijn, het lijden en de dood van uw eigen Zoon meegemaakt.

Wat bijzonder dat uw Zoon U getroost heeft terwijl Hij zelf pijn leed.

Wilt U ons ook troosten bij verdriet en pijn?

Vijfde statie: Simon van Cyrene helpt Jezus zijn kruis te dragen.



(Lector)

De soldaten zijn bang dat Jezus het dragen van het kruis niet vol kan houden. Ze zien een vader van twee jongens, die de stad binnen komt lopen. Simon van Cyrene heet deze man. Ze dwingen Simon om Jezus te helpen het kruis te dragen.

Laat ons bidden:

*Goede God,
ook aan ons wordt soms onverwacht gevraagd om anderen te helpen.
Soms hebben we dan geen tijd of zin.
Help ons om toch te doen wat nodig is.*

Zesde statie: Veronica droogt het gezicht van Jezus af.



(Lector)

Jezus heeft het heel erg warm. Veronica, een vrouw die langs de weg staat, heeft medelijden met Jezus. Met een schone doek veegt ze zijn gezicht voorzichtig af.

Laat ons bidden:

*Lieve Jezus,
leer ons om iets aardigs te doen voor mensen die het moeilijk hebben:
een vriendelijk woord, een complimentje, een glimlach of een helpende
hand.*

Zevende statie: Jezus valt voor de tweede maal onder het kruis.



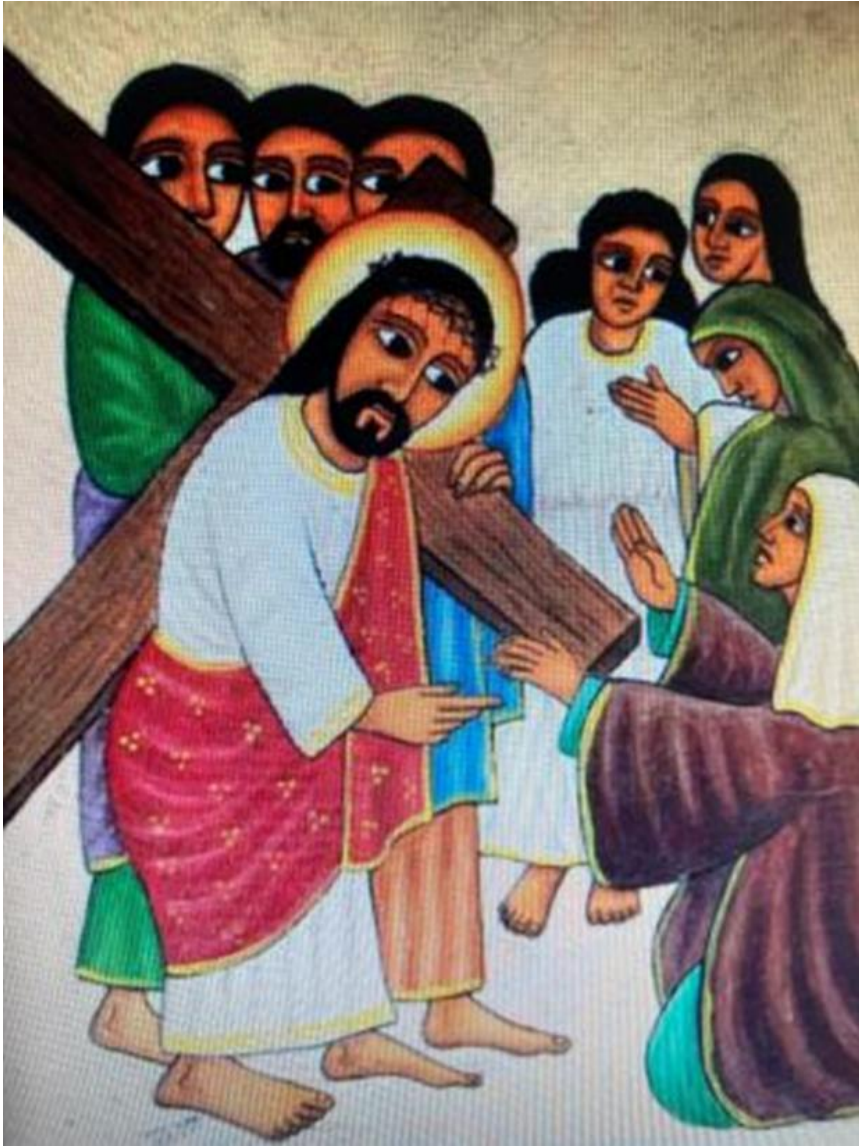
(Lector)

Jezus valt nog een keer. Wat is het toch moeilijk om op te staan als je zo akelig gevallen bent en toch verder moet.

Laat ons bidden:

*Goede God,
help ons om weer op te staan als we vallen.
En als onze weg ons zwaar lijkt,
help ons om op U te vertrouwen, door te zetten en verder te gaan.*

Achtste statie: Jezus troost de huilende vrouwen.



(Lector)

Heel veel mensen lopen achter Jezus aan. Tussen die mensen is ook een groepje vrouwen. De vrouwen huilen om wat de mensen met Jezus doen. Jezus ziet dat ze huilen en Hij zegt: "Huil maar niet om mij." Hij troost hen.

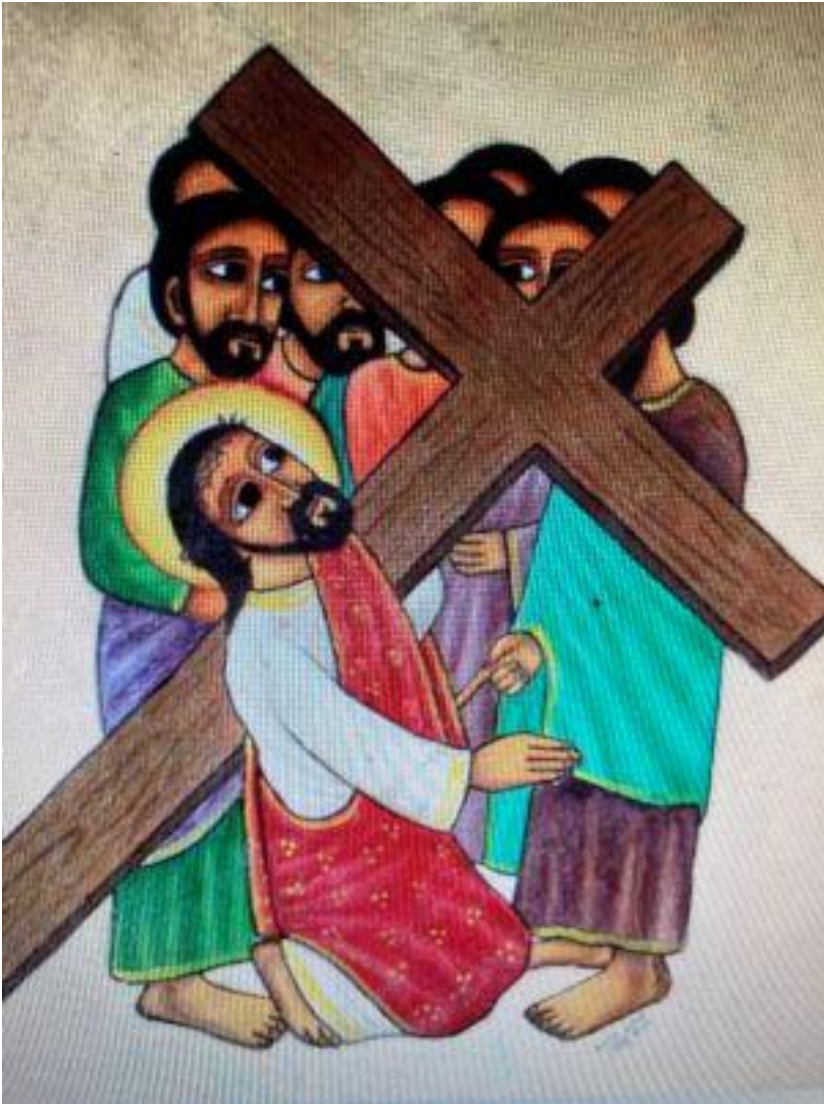
Laat ons bidden:

Lieve Jezus,

ondanks uw eigen pijn, troost u de vrouwen en zegt u: 'Huil maar niet om mij.' U ziet dat ze verdriet hebben.

Wilt U ons leren om mensen te herkennen die verdriet hebben en om hen te troosten.

Negende statie: Jezus valt voor de derde maal onder het kruis.



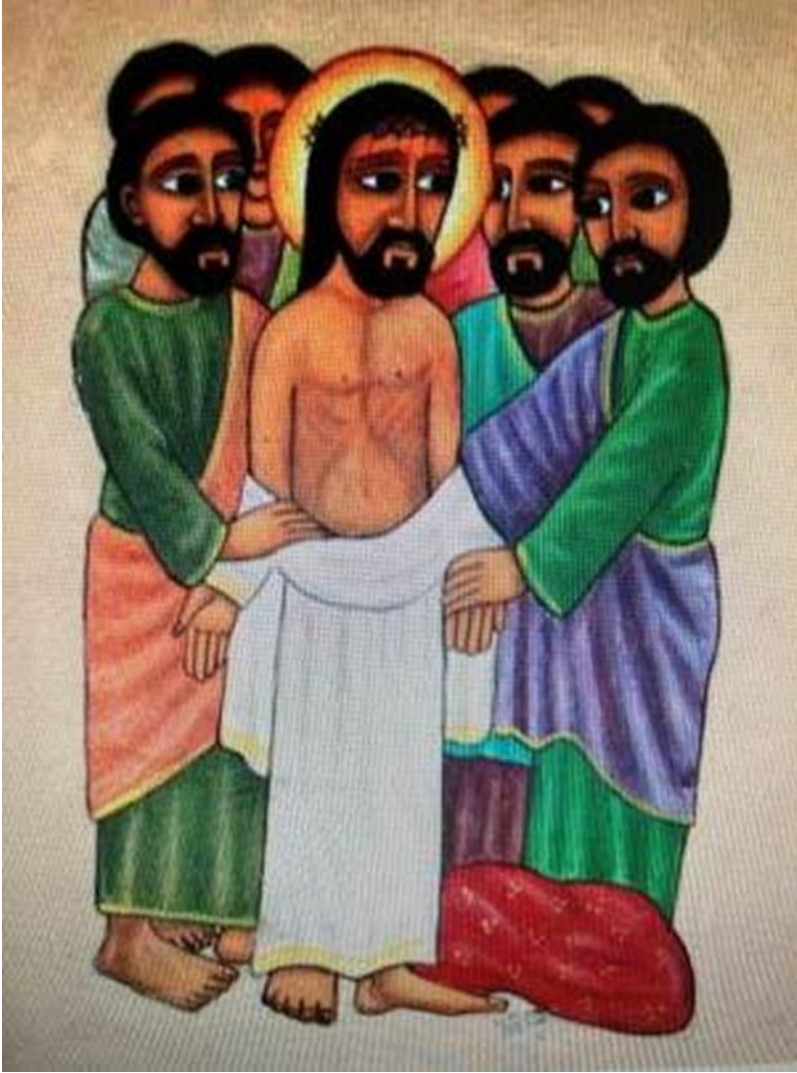
(Lector)

Jezus valt voor de derde keer. Hoe moeilijk het ook is, Hij staat toch weer op om zijn weg verder te gaan.

Laat ons bidden:

*Goede God,
help ons om niet op te geven, om te blijven vertrouwen dat u met ons
onderweg bent, ook als wij het heel moeilijk hebben.*

Tiende statie: Jezus wordt van zijn kleren beroofd.



(Lector)

Na een lange weg met een zwaar kruis, komt Jezus op een plaats buiten de stad die Golgota heet. De soldaten trekken Hem zijn kleren uit. Hij heeft mooie kleren aan, die willen ze allemaal graag hebben! Daarom gaan ze loten wie zijn kleren mag hebben.

Laat ons bidden:

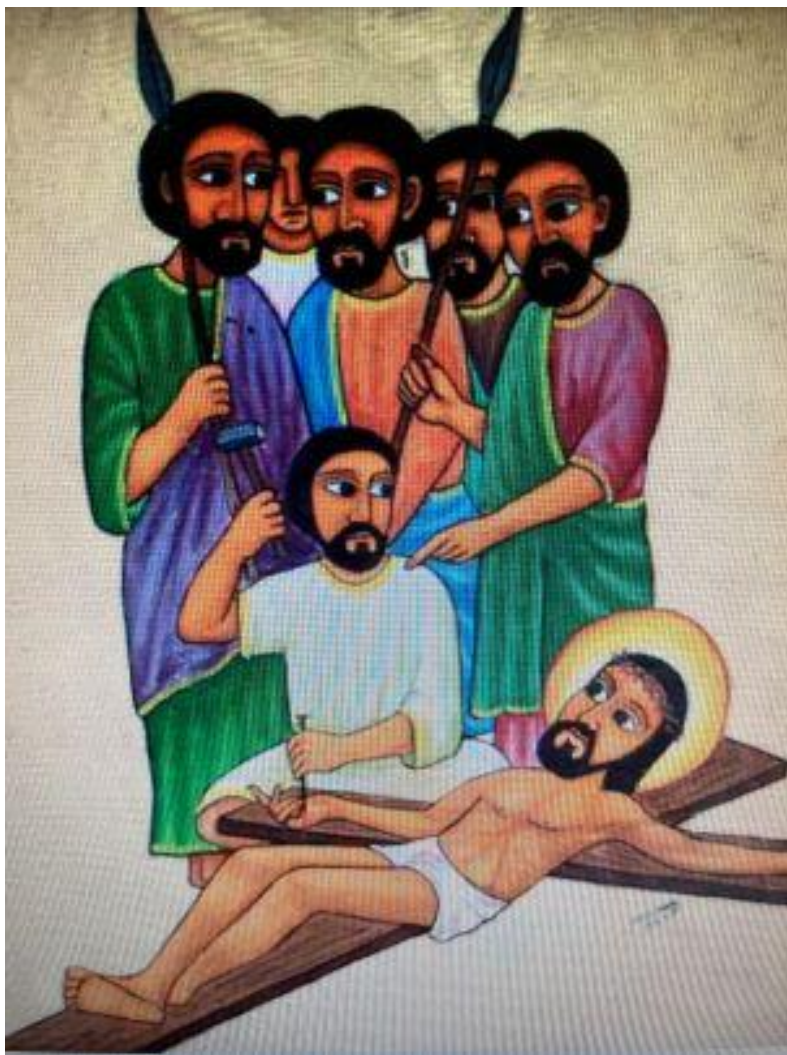
Lieve Jezus,

zelfs uw kleren worden u afgenomen.

Wij schrikken als iemand iets wordt afpakt. Help ons om voor anderen op te komen en hen te helpen wanneer iemand hen iets afpakt.

Help ons om de pijn van anderen te zien en anderen te troosten.

Elfde statie: Jezus wordt aan het kruis genageld.



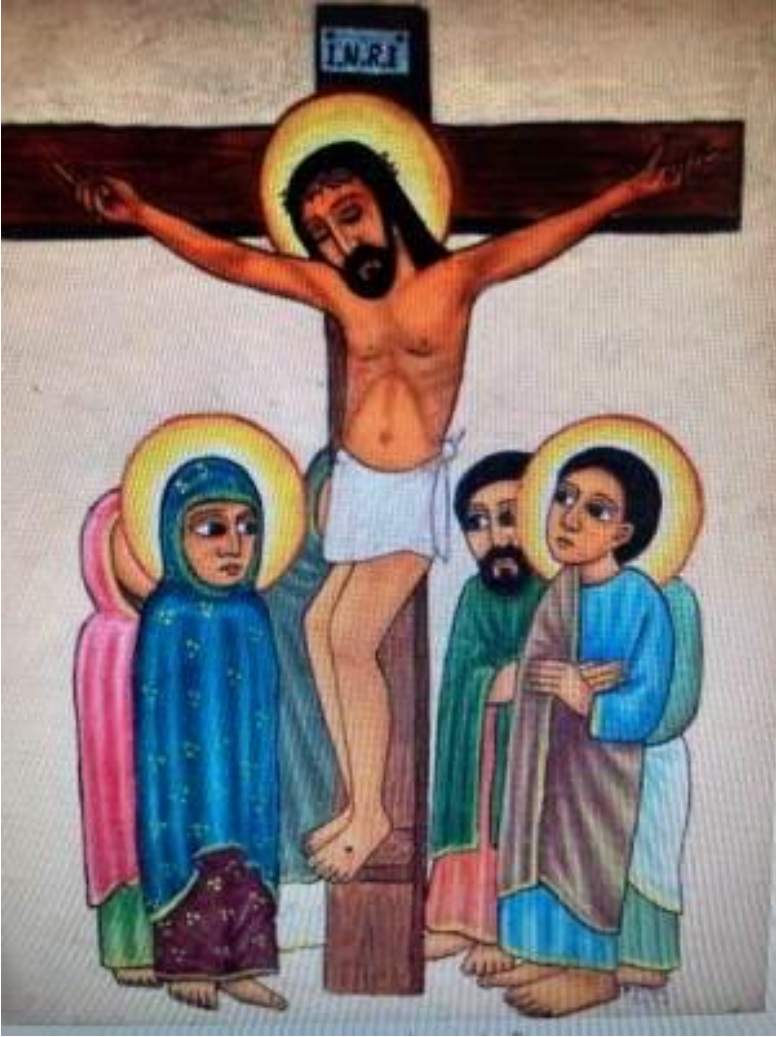
(Lector)

Wanneer de kleren van Jezus verloot zijn, maken de soldaten Hem vast aan het kruis en zetten ze het kruis rechtop. Boven zijn hoofd hangen ze een bordje: 'Jezus van Nazareth – koning van de Joden'.

Laat ons bidden:

*Goede God,
help ons om nooit te wennen aan verdriet en ellende van anderen.
help om steeds te proberen vrede te stichten.
Help ons mensen te verdedigen die onze hulp nodig hebben.*

Twaalfde statie: Jezus sterft aan het kruis.



(Lector)

Bij het kruis van Jezus staan zijn moeder Maria en Maria van Magdala. Ook staat daar de leerling van wie Jezus veel houdt. Jezus zegt tegen zijn moeder: 'Hij is nu jouw zoon' en tegen die leerling zegt Hij: 'Dat is je moeder.' Vanaf dat moment zorgt die leerling voor Maria.

Dan zegt Jezus: "Ik heb dorst." Iemand geeft Hem op een lange stok iets te drinken. Dan zegt Jezus: "Mijn werk is klaar". Hij buigt zijn hoofd en sterft.

Laat ons bidden:

Lieve Jezus,

uw leven draaide om twee dingen: om de zorg voor alle mensen en om de liefde voor God, uw Vader.

Wij kunnen niets anders zeggen dan: Dank U, voor uw liefde voor ons.

Laten we stil worden om allemaal op onze eigen manier te bidden.

We sluiten af met:

Onze Vader, die in de hemel zijt;
uw naam worde geheiligd;
uw rijk kome;
uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood;
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren;
en breng ons niet in beproeving;
maar verlos ons van het kwade.
Want van U is het koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid. Amen.

Kruishulde Om Jezus te danken voor alles wat Hij over God verteld heeft en voor wat Hij voor ons gedaan heeft, mogen we nu allemaal bloemen rond het kruis steken.

♪ We zingen aan het begin van de kruishulde:



1. Al heeft Hij ons ver - la - ten,
Hij laat ons nooit al - leen.
Wat wij in Hem be - za - ten
is al - tijd om ons heen
als zon - licht om de bloe - men
een moe - der om haar kind.
Te - veel om op te noe - men
zijn wij door Hem be - mind.

We hoorden Jezus tegen Maria zeggen: 'Nu is hij jouw zoon'. Zo wordt Maria een beetje de moeder van alle mensen en dus ook van ons. Laten we de kaarsjes bij Maria brengen en samen een 'Wees gegroet' bidden:

Wees gegroet, Maria, vol van genade,
de Heer is met u.
Gij zijt de gezegende onder de vrouwen
en gezegend is Jezus, de vrucht van uw schoot.
Heilige Maria, Moeder van God,
bid voor ons, zondaars,
nu en in het uur van onze dood. Amen.

Dertiende statie: Jezus wordt van het kruis afgenomen.



(Lector)

Kort nadat Jezus aan het kruis is gestorven, haalt Josef van Arimatea, een van zijn leerlingen, Jezus van het kruis. De volgende dag is namelijk een feestdag. Daarom hebben ze Pilatus om toestemming gevraagd om Hem van het kruis af te halen.

Laat ons bidden:

Goede God,

net zoals de vrienden van Jezus hebben wij heel veel verdriet als iemand sterft. Wij bidden voor de mensen die dood zijn gegaan en wij bidden dat er mensen zijn die ons verdriet begrijpen en die ons troosten.

Veertiende statie: Jezus wordt in het graf gelegd.



(Lector)

De leerlingen leggen Jezus in een graf, op een plek waar nog nooit iemand begraven is. Ze rollen een zware steen voor het graf en dan is Jezus dood en begraven. Het lijkt alsof de weg van de hoop hier doodloopt. De man die zoveel zieke mensen beter maakte, heeft nu Zelf geleden en is begraven. Het is bijna sabbat – de heilige feestdag van God. Wie durft nog te hopen dat er iets kan gebeuren?

Met Pasen horen we hoe de weg van hoop toch verder gaat.

Laat ons bidden:

*Lieve Jezus,
wij hebben gehoord over uw pijn en uw verdriet. Ook wij kennen verdriet om mensen en dieren, die niet meer bij ons zijn, die we niet meer vast kunnen houden. Komende zondag, als het Pasen wordt, horen we hoe het verhaal verder gaat. Wij geloven dat het verhaal hoopvol afloopt:
dat U bij ons blijft, als het goed gaat en ook als we verdriet hebben. Amen.*

We verlaten in stilte de kerk.

Voorganger: Antoinette van Schaik
Lector: Egon Hofstad
m.m.v. samenzang

Deze viering werd voorbereid door de voorganger, lector en mensen van Jong MVR.

- Op Eerste Paasdag, zondag 5 april, is er kinderopvang tijdens de viering en kunnen kinderen na afloop van de viering eieren zoeken in de Kerktuin.
- De volgende Kinderkerk is op zondag 13 september.
- De volgende gezinsviering is op zondag 4 oktober.

Voor meer kinderactiviteiten kunt u de QR-code scannen:

