



Bewust kiezen

9 juni 2024

Tiende Zondag door het jaar

Bewust kiezen

Opening

♪ Spelenderwijs



Hier gaan we zin-gend de we-reld te bui-ten,
Hier wor - den men-sen tot vre-de ge-no-digd,
Hier is reeds waar wat we bui-ten nog ho-pen,
Hier vie - ren wij on - ze ar-moe te bo-ven,



't ho - ge woord mag hier er - uit: spe-len-der-wijs de
mu - ren bid - den wij om-ver: spe-len-der-wijs de
voor-proef van wat ko - men zal: spe-len-der-wijs de
vrij-heid, vre - de, vreug-de kan! spe-len-der-wijs de



he-mel op aar-de, 'n uur lang vrij - heid die kan.
he-mel op aar-de, 'n uur lang vre - de die kan.
he-mel op aar-de, 'n uur lang vreug- de die kan.
he-mel op aar-de, 'n uur lang meer dan er kan.

Welkom

Gebed

♪ Geniet van het goede

K Geniet van het goede dat God je heeft gegeven
de wind in je haren en de zon op je gezicht.
Geniet van het leven
het spel van kleine kind'ren
het zingen van een merel in het stille avondlicht.

Refrein:



Leef hier en nu met de dag van van-daag
en drink met volle teugen van de schoon-heid om je
heen. Leef hier en nu met de dag van van-daag.
De kleu-ren van de aar-de, het stro-men van ri-vie-ren
de vreug-de van een woord, dat rust in God in Hem al-leen.

Bewaar je angst voor morgen en luister naar de stilte
je mag opnieuw beginnen zo vaak als je dat wilt.
Maak ruimte in je leven en gooi het venster open
vermijd de kouwe drukte en word van binnen stil.

Refrein...

Geniet zo alle dagen de vreugde van het leven
en leg al je zorgen in de handen van de Heer.
Geniet met volle teugen van seconde tot seconde
geniet van het moment want dit moment dat komt niet weer.

Refrein... (2x)

Schepping, een geleide fantasie

L Doe je ogen dicht.
Zet je voeten op de grond.
Voel de rugleuning tegen je rug.
Adem rustig in en uit.
Voel hoe de adem zich verspreidt over
je lichaam en steeds dieper komt.
Tot je buik.

Je bent in het paradijs.
Je ziet hoe mooi alles is.
De lucht
de wind
de dieren
het water
de planten
de rust.

In het midden van het paradijs
zie je de boom van kennis van goed en kwaad.
Je loopt ernaartoe
plukt een vrucht
en eet.

De vrucht is lekker.
Je geniet van de blik die is verruimd.
Maar je mag nu niet meer blijven
in deze veilige, rustige omgeving.
Kennis schept verplichtingen.

Je gaat door de poort van het paradijs
naar buiten.
Je ziet een woest land
zonder de orde, de rust en de veiligheid
die je zo lief was.

Je ziet mensen rondlopen.
Het lijkt wel zonder richting.
Zonder vreugde.
Zonder kennis.

De weg kwijt.
Je wilt iets doen voor die mensen.
Jij hebt tenslotte kennis
van goed en kwaad.

Wie wil je uitnodigen?
Wat wil je ze leren?
Wat heb jij ze te bieden?

Neem hier even de tijd voor.

*(Als je er klaar voor bent
mag je je ogen weer opendoen
en rustig terugkomen
in het hier en nu.)*

♪ Wanneer wij opstaan om te gaan

Allen:

Wan - neer wij op - staan om te gaan van wie wij zijn en
God be - wust na e - ven rust en sa - men aan - ge - spro - ken
zijn, wan - neer wij gaan is er de Naam.

The musical score is written on three staves in 4/4 time with a key signature of one flat (B-flat). The melody is simple and consists of quarter and eighth notes. The lyrics are written below the notes.

K Wanneer wij gaan is er de Naam
die is, die was en die zal zijn
in daad en woord, in brood en wijn,
voortbewogen waar wij gaan
door de gloed van het geheim.

Wanneer wij gaan is er de Naam
die is als vuur, die is als wolk,
in spraakverwarring onze tolk
voor oog en oor, voor hart en mond
op al dan niet vertrouwde grond

Allen:

Wan-neer we gaan is er de Naam, die fees-te-lij-ke met-ge-zel,
 die reis-ge-noot in in weer en wind,
 in bloed en ziel maar e-ven-goed,
 die me-de-mens die je ont-moet.
 De me-de mens die je ont moet.

Evangelielezing *Marcus 3, 20-35*

Jezus, de schriftgeleerden en zijn verwanten

Hij ging terug naar huis, en weer verzamelde zich een menigte, zodat ze zelfs niet de kans kregen om wat te eten. Toen zijn verwanten hiervan hoorden, gingen ze op weg om Hem, desnoods onder dwang, mee te nemen, want volgens hen had Hij zijn verstand verloren.

Ook de schriftgeleerden die uit Jeruzalem gekomen waren, zeiden: 'Hij is bezeten door Beëlzebul,' en: 'Dankzij de vorst der demonen kan Hij demonen uitdrijven.' Toen Hij hen bij zich geroepen had, sprak Hij tot hen in gelijkenissen: 'Hoe kan Satan zichzelf uitdrijven? Als een koninkrijk innerlijk verdeeld is, kan dat koninkrijk niet standhouden; als een gemeenschap innerlijk verdeeld is, zal die gemeenschap niet kunnen standhouden. En als Satan tegen zichzelf in opstand komt en innerlijk verdeeld is, kan ook hij niet standhouden, maar gaat hij zijn einde tegemoet. Bovendien kan niemand het huis van een sterke man binnengaan om zijn inboedel te roven, als hij die man niet eerst vastgebonden heeft; pas dan kan hij zijn huis leeghalen. Ik verzeker u: alle wandaden en godslasteringen, hoe erg ook, kunnen de mensen worden vergeven, maar wie lastertaal spreekt tegen de heilige Geest, krijgt in alle eeuwigheid geen vergeving, want zo iemand is schuldig aan een onuitwisbare zonde.' Dit omdat ze gezegd hadden: 'Hij is bezeten door een onreine geest.'

Intussen waren zijn moeder en zijn broers aangekomen. Ze stuurden iemand naar binnen om Hem te halen. Zelf bleven ze buiten wachten. Er

zat een groot aantal mensen om Hem heen. Toen er tegen Hem gezegd werd: 'Uw moeder en uw broers staan buiten en zoeken U,' antwoordde Jezus: 'Wie zijn mijn moeder en mijn broers?' Hij keek de mensen aan die in een kring om Hem heen zaten en zei: 'Jullie zijn mijn moeder en mijn broers. Want iedereen die de wil van God doet, die is mijn broer en mijn zus en mijn moeder.'

♪ **Acclamatie – Toen Hij de blinde man genas**

K Toen Hij de blinde man genas,
zijn duister had verdreven,
de man die doof geboren was
't spreken had gegeven,
toen riep Hij al die 't zagen toe:
ga heen en doe zoals Ik doe,
dan zal de wereld leven.

Sluit niet de ogen voor de pijn
die mensen moeten lijden,
zie om naar wie gevangen zijn,
die voor hun vrijheid strijden;
doe recht en kies in stad en land
voor geven met een gulle hand;
dan sta Ik aan jouw zijde.

Spreek vrij de woorden die Ik sprak
al zal men ze verachten,
stel alle leugens aan de kaak
die vals geluk verschaffen,
en wijk niet voor het grijs geweld
van kleine dromen en groot geld;
weerspreek de kwade machten.

Overweging

♪ Geloofsbelijdenis – Ik geloof in één God



1. Ik ge - loof in één God, die wa - ter en land,
2. Ik ge - loof in één God, die men - sen be - mint
3. Ik ge - loof in één God, die men - sen be - vrijdt



die - ren en din - gen be - waart in z'n hand;
zo - als de va - der zijn e - ni - ge kind,
en door de dood naar een toe - komst leidt;



al - les wat a - demt, dat houdt Hij in stand
die ie - der - een kent en noemt bij zijn naam
de aar - de wordt eens het be - loof - de land



en nooit ver - laat Hij het werk van zijn hand.
en roept om steeds de weg van zijn Zoon te gaan.
wan - neer Hij af - maakt het werk van zijn hand.

refrein:



1. Ik ge - loof in een schep - per die ik niet ken,
2. Ik ge - loof in een va - der die ik niet ken,
3. Ik ge - loof in de va - der zo - als de zoon,



ik ver - trouw op het woord, op het woord dat spreekt van Hem.
ik ver - trouw op de mens op de mens die spreekt van Hem.
ik ver - trouw op de Geest op de Geest die in ons woont.

Voorbede

Koor en allen:



Geef ons in-zicht Heer, en o-pen on-ze o-gen.
Dat wij in uw licht, de an-der blij-ven zien.

L Voor allen
die tastend door het leven gaan
dat ze zekerheid vinden.
Voor allen
die de toekomst vrezen
dat ze vertrouwen.
Voor hen die zich mislukt voelen.
dat ze nieuwe kansen krijgen.
Voor allen die twifelen
dat ze weten dat twifelen nuttig kan zijn.
Voor hen die verloren lopen
dat ze een huis vinden.
Voor de eenzamen,
dat ze mensen ontmoeten.
Voor hen die verzadigd zijn
dat ze zich voor kunnen stellen wat honger is.
Voor hen die het goed hebben,
dat ze niet hooghartig worden.
Voor de machtigen,
dat ook zij zich kwetsbaar weten.
Voor allen en voor onszelf
die in deze wereld leven,
tussen hoop en vrees,
dat wij bewust leven met,
en ons bewust zijn van
de wereld om ons heen.

Koor en allen :

Geef ons inzicht Heer, en open ons de ogen.
Dat wij in uw licht, de ander blijven zien.

V Parochiële intenties

Koor en allen :

Geef ons inzicht Heer, en open ons de ogen.
Dat wij in uw licht, de ander blijven zien.

Gebed

A God,
wij bidden tot U,
Help ons bewust te kiezen,
help ons te kiezen voor het goede.
Prikkel ons om
het beste uit onszelf te halen
en een mens te worden
waar de wereld iets aan heeft.
Amen.

Dienst van de Tafel

Collecte

1. De eigen parochie
2. Epafra's (NL38 INGB 0005 6760 67)

Kleurrijk

K In het kleurboek van de wereld zijn de kleuren ingevuld;
zwarte aarde, rode rozen, geel geworden golvend graan,
blauwe druiven, paarse heide, groene wei en witte zwaan.

Refrein:



Vul de da - gen van je le - ven met je ei - gen kleu-ren in
El-ke blad - zij wordt weer an - ders, el-ke dag een nieuw be-gin.

Vul de da - gen van je le - ven met je ei - gen kleu-ren in

El-ke blad - zij wordt weer an - ders, el-ke dag ___ een nieuw be-gin.

In het kleurboek van de wereld zijn de kleuren al bedacht.
 Rood je schaamt je, groen is afgunst, blauw dat word je van de kou,
 paars van woede, wit van kwaadheid, geel van nijd en zwart in rouw.

Refrein...

Als het kleurboek van jou zelf is, kies je toch jouw kleuren uit.
 Groen natuurlijk, geel gelukkig, blauw je voelt je sterk als staal;
 rood voor liefde, roze vriendschap, kleurling zijn we allemaal.

Refrein...

Het halen van het Brood

Gebed rond het Gezegende Brood

V God, verhalen van lang geleden
 vertellen ons nog steeds, wie U wilt zijn:
 een God van mensen,
 een Vader dichtbij;
 zo wilt U genoemd worden:
 Ik zal er zijn voor jou.
 Met deze naam als houvast
 hebt U mensen op weg gezet,
 hen steeds geroepen op zoek te gaan
 naar het land van belofte,
 naar de stad van vrede.
 En wie er ook op weg gingen,
 zij gingen nooit alleen,
 want U trok met hen mee.
 En telkens als hun de moed begaf,
 als zij verdwaalden,
 dan werden reisgenoten profeten,

sprekers namens U, die zeiden:
'God is er ook nog' en 'Blijf op weg'.

Acclamatie 🎵:

Genood tot 't goede en niet tot 't kwaad,
't leven behoeden alwat is geschaad,
gaan mensen 'n weg in 'n leven omstreden,
een leven dat deel heeft aan toekomst, verleden.

V Zo zijn wij ook door U God
op weg gezet, op weg door het leven.
Zo komt ook tot ons het woord van de profeten,
van de grootste onder hen, Jezus van Nazareth,
die van zichzelf gezegd heeft:
'Ik ben de weg, de waarheid en het leven'.
Die het niet meer zagen, heeft hij de ogen ontsloten;
die niet meer wilden horen, heeft hij de oren geopend;
die verlamd langs de weg lagen,
heeft hij bij de hand genomen en hun gezegd:
'Het is niet ver, die stad van vrede,
dat land van belofte,
het is midden onder u'.
'Ik geef u een teken', sprak hij
op het einde van zijn leven.
Een heilig teken om nooit te vergeten'.
En hij deelde brood met zijn vrienden.

Acclamatie 🎵:

Gemaakt voor het leven en niet voor de dood,
geroepen te geven van water en brood,
gaan mensen 'n weg in een wereld vol haat,
een wereld die deel heeft aan goed en aan kwaad.

A Wij bidden U, Heer onze God,
houd ons op weg in de geest van Jezus,
dat wij nieuwe wegen van goedheid banen,
paden van gerechtigheid en onderlinge vrede.
Dat wij het leven begaanbaar houden,
dat er steeds mensen onder ons zijn
die ons voorgaan in het voetspoor van Jezus,
dat wij menslievendheid levend houden,
dat is onze hoop.

Acclamatie

Geheeld van verleden geroepen tot zijn,
volop kostbaarheden en levenspijn,
gaan mensen 'n weg geleid door de wind
op adem van God jij mensenkind mensenkind.

Onze Vader

A Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.
Want van U is het koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid. Amen.

Vredewens



Vre-de voor jou, vre-de voor jou, vre - de voor jou
vre-de voor jou, vre-de voor jou, vre - de voor jou.

Delen van het Brood

Het wegbrengen van het Brood

♪ **Om acceptatie**

K Geen tijd om stil te staan,
hard zijn en verder gaan
plaats voor medeleven is er niet.
Een woord of stap verkeerd
wordt alleen geaccepteerd
als een ander het maar niet ziet.

God, bevrijd ons van de schijn
dat wij gelukkig moeten zijn,
en wij durven huilen met verdriet.

Misbruik van brute kracht,
trots zijn op eigen macht
veiligheid garandeert je bestaan.
Routine, in de maat,
genoeg en overdaad
huis, gezin en een goede baan.

God, bevrijd ons van de schijn
dat wij de beste moeten zijn,
en wij voor de vrede opengaan.

Een mens, die altijd slaagt en geen teleurstelling ervaart,
wordt dit van ons gevraagd om door elkaar te zijn aanvaard?
Een mens, die altijd lacht maar van het leven niets meer voelt,
wordt dit van ons verwacht?
Is dit de mens door God bedoeld?

God, bevrijd ons van de schijn
dat wij te arm zijn of te klein,
en wij accepteren wie wij zijn.

Tarwe en onkruid

L Tarwe en onkruid op de akker,
vriend en vijand,
goed en kwaad,
ze mogen niet samen gaan.

Wat ben jij?
Tarwe of onkruid?
Je hoopt en wil tarwe zijn.
Maar het lukt niet...
Telkens weer vind je weer onkruid in jezelf,
telkens val je jezelf tegen.
Wie zaait toch dat onkruid in jou?
Heb je de juiste methode nog niet
gevonden
om het onkruid uit te roeien?
Onkruid steekt telkens weer de kop op.

Wat ben jij?
Goed of kwaad,
vriend of vijand,
tarwe of onkruid?
Of....
ben je de akker?
Met tarwe en onkruid in jou,
ze groeien samen op.
Dan pas zijn ze te onderscheiden.
Ook het onkruid hoort bij jou!
En als een wonder
het gebeurt toch:

jouw tarwe draagt vrucht,
kan geoogst worden...

Ook die ander
is een akker.
En wat zie jij
het tarwe of het onkruid,
of allebei?
Laat je de tarwe vruchten dragen
dan kan je oogsten
vruchten van het rijk Gods.

Slot

Gebed

Mededelingen

Zending en zegen

♪ Gezicht van hoop

8

1. Jij geeft het land een ge-zicht,
2. Jij geeft de hoop een ge-zicht,
3. Jij geeft de toe - komst ge-zicht,

10

de - vluch - te - ling ziet licht,
wan - ho - pi - gen zien licht,
de - ra - de lo - zen licht,

11

dit be - gin maakt de we-reld nieuw.

14

Niet de aar-de die ons de he-mel be-looft,

18

maar een nieu-we tijd die in het heden ge-looft,

21

een we-reld nieuw die le-ven laat.



www.arsisbennekom.nl

Bennekom, 9 juni 2024

Deze viering werd samengesteld door de liturgiegroep van het koor "ARSIS" in samenwerking met Diny Booyink.