

VASTEN MET AANDACHT.



14 FEBRUARI 2024
GELOOFSGEMEENSCHAP
MARIA VIRGO REGINA
BENNEKOM

♪ Openingslied

1/ Alles wat over ons geschreven is
gaat Gij volbrengen deze laatste dagen
geboden worden thans voldragen,
alle beproeving van de wildernis.

2/ Gods schepping die voor ons gesloten bleef
ontsluit Gij weer, Gij opent onze harten
die Zoon van David zijt en Man van Smarte
Koning der Joden die de dood verdreef.

3/ Jezus, de haard van uw aanwezigheid
zal in ons hart een vreugdevuur ontsteken.
Gij gaat vooraan, Gij zult ons niet ontbreken,
Gij Hogepriester in der eeuwigheid.

4/ Gij onderhoudt de vlam van ons bestaan,
aan U, o Heer, ontleent het brood zijn leven,
ons is een lofzang in de mond gegeven,
sinds gij de weg van 't offer zijt gegaan.

5/Dit is uw opgang naar Jeruzalem
waar Gij uw vrede stelt voor onze ogen,
vrede aan allen die uw naam verhogen;
heden hosanna, morgen kruisigt Hem!

Begroeting en inleiding

Openingsgebed

DIENST VAN HET WOORD.

Lezing uit de profeet Joël 2, 12-18

Daarom – spreekt de Heer –, keer nu terug tot mij met heel je hart en begin te vasten, te treuren en te rouwen. Niet je kleren moet je scheuren, maar je hart. Keer terug tot de Heer, jullie God, want hij is genadig en liefdevol, geduldig en trouw, en tot vergeving bereid. Misschien herroept hij zijn vonnis, komt hij erop terug en laat hij toch iets van zijn zegen over, zodat jullie weer graan en wijn kunnen offeren aan de Heer, jullie God.

Blaas de ramshoorn op de Sion, kondig een vastentijd af en roep op tot een plechtige samenkomst. Breng het volk bijeen, laat heel Israël zich reinigen. Breng de oude mensen tezamen, verzamel de kinderen, ook de kleintjes aan de borst. Laat de bruidegom opstaan van het bruidsbed, laat zijn bruid het slaapvertrek verlaten. Priesters, dienaren van de Heer, hef een smeekbede aan in de tempel tussen altaar en voorhal: “Ach Heer, spaar uw volk, uw eigendom, geef het niet prijs aan spot en hoon van andere volken. Waarom zouden zij mogen schimpen: En waar is nu hun God?” Dan zal de Heer het opnemen voor zijn land en zich ontfermen over zijn volk.

Zo spreekt de Heer.

A: Wij danken God.

♪ Psalm 103

Refrein: Barmhartige Heer, genadige God.

1/ Ja, wat de hemel is
voor de aarde,
dat is zijn liefde
voor hen die geloven.

Refrein.

3/ Hij kent ons toch,
Hij is niet vergeten
dat wij gemaakt zijn
uit het stof
van de aarde.

Refrein.

2/ Zover als het oosten
van het westen vandaan is,
zover van ons af
werpt Hij al onze zonden.

Refrein.

4/ Mensen, hun dagen zijn
als het gras,
zij bloeien als bloemen
in het open veld;
dan waait de wind -
en zij zijn verdwenen.

Refrein.

5/ Maar duren zal de liefde van God
voor allen die zijn verbond bewaren,
zijn woord behartigen en het volbrengen.
Refrein.

Lezing uit het evangelie volgens Matheüs 6,1-6.16-18

In die dagen sprak Jezus: “ Let op dat jullie de gerechtigheid niet beoefenen voor de ogen van de mensen, alleen om door hen gezien te worden. Dan beloont jullie Vader in de hemel je niet. Dus wanneer je aalmoezen geeft, bazuin dat dan niet rond, zoals de huichelaars doen in de synagoge en op straat om door de mensen geprezen te worden. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen. Maar als je aalmoezen geeft, laat dan je linkerhand niet weten wat je rechterhand doet. Zo blijft je aalmoes in het verborgene, en jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen.

En wanneer jullie bidden, doe dan niet als de huichelaars die graag in de synagoge en op elke straathoek staan te bidden, zodat iedereen hen ziet. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen. Wanneer jullie vasten, zet dan niet zo'n somber gezicht als de huichelaars, want zij doen dat om iedereen te laten zien dat ze aan het vasten zijn. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen. Maar als jullie vasten, was dan je gezicht en wrijf je hoofd in met olie, zodat niemand ziet dat je aan het vasten bent, alleen je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen.”

Woord van de Heer.

A: Wij danken God.

♪ Acclamatie

U komt de lof toe, U het gezang,
U alle glorie, o Vader, o Zoon, o Heilige Geest
in alle eeuwen der eeuwen.

Overweging

ASWIJDING EN ASKRUISJE.

V: Eeuwige God,
tot het leven hebt Gij ons geroepen, niet tot de dood.
Daarom bidden wij U:
zegen deze dode as
en maak haar voor ons tot teken van het onvergankelijke leven bij U.
Leg uw naam op deze as,
uw Naam van hoop en vrede;
uw Naam van de Vader, Zoon en Heilige Geest,
teken ons met uw naam opdat wij mensen worden van U vandaag en alle
dagen tot in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Besprekeling van de as met wijwater

Bij het ontvangen van het askruisje:

V: “Gedenk dat ge stof zijt en tot stof zult wederkeren.”

♪Lied.

1/Vernieuw Gij mij,
o eeuwig Licht!
God laat mij voor uw aangezicht,
geheel van U vervuld en rein,
naar lijf en ziel herboren zijn.

2/Schep, God, een nieuwe
geest in mij,
een geest van licht, zo klaar als Gij;
dan doe ik vrolijk wat Gij vraagt
en ga de weg die U behaagt.

3/ Wees Gij de zon van mijn bestaan,
dan kan ik veilig verder gaan,
tot ik U zie, o eeuwig Licht,
van aangezicht tot aangezicht.

Voorbeden

♪ Acclamatie

Raak mij, raak mij aan.
Leg uw hand op mij,
geef mij uw zegen, dan zal ik leven.

DIENST VAN DE TAFEL.

Klaarmaken van de tafel

♪ Pianospel

Communiegebed

V: . God onze Vader, U bent voor ons zo onbegrijpelijk ver weg en toch weten wij dat U ons nabij wilt zijn.

Waar wij de tekenen van Uw aanwezigheid verstaan daar mogen wij U dicht bij ons weten.

*A: Doe ons dan luisteren Heer naar uw woord
laat ons toch uitzien naar uw werk;
mogen wij Uw aanwezigheid hier en nu ervaren.*

V: Door mensen-woorden wilt U spreken;
wie ziek en eenzaam zijn wilt U troosten en bemoedigen.

Door mensenhanden wilt U helpen:

wie hulp nodig heeft wilt U steunen.

Door mensenharten gaat uw liefde;

wie verdrietig zijn en moe, wilt U verwarmen.

*A: Heer, leer ons uw woord verstaan.
Doe ons in deze veertigdagentijd de weg gaan
van bekering en ommekeer
en laat ons ervaren, dat U met ons bent.*

V: Wij herinneren ons een mens:

vol van uw woord, vol van uw werk:

Jezus van Nazareth.

Wij herinneren ons zijn leven, zijn woorden en daden.

“Neemt en eet” heeft Hij gezegd.

*A: In die geest zijn wij hier rond deze tafel samen
willen wij het Brood dat leven geeft met elkaar delen;
willen ook wij delen al wat wij hebben
aan geloof, hoop en liefde.*

V: Zo willen wij in zijn voetspoor gaan,
helend en delend, daar waar wij kunnen.
Maak onze handen Heer God, tot uw werktuig
en breng ons hart dichtbij hen wier hart gebroken is.

A: *Wij zullen luisteren Heer, naar uw woord;
wij zullen doen het werk van uw handen.
Wij zullen uw aanwezigheid uitstralen
naar al wie ons ontmoet.*

V Geef ons de kracht daartoe met uw heilige Geest
en versterk ons door deze maaltijd de belofte
dat U met ons bent vandaag en alle dagen.
Zo bidden wij U met de woorden die Jezus ons leerde:

Onze vader, die in de hemel zijt,
Uw Naam worde geheiligd, Uw rijk kome.
Uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood,
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven onze schuldenaren.
En leid ons niet in beproeving,
maar verlos ons van het kwade.
Want van U is het koninkrijk en de kracht
en de heerlijkheid tot in eeuwigheid. Amen.

♪ **Vredewens**

Vrede voor jou, vrede voor jou, vrede voor jou.

Delen van het Heilige Brood

♪ **Lied**

*Refrein: God, herschep mijn hart, herschep mijn hart,
maak het zuiver.*

1/ Wees mij God,
in uw goedheid genadig,
neem in uw oneindig erbarmen
mijn overtredingen weg.
Refrein.

2/ Zuiver mij geheel
van mijn zonde,
reinig mij
van wat ik misdeed.
Refrein.

3/ Verban mij niet;
ver van uw aanschijn,
noch onttrek mij
uw heilige Geest.
Refrein.

4/ Hergeef mij het geluk
om uw heil,
laat bereide gezindheid
mijn kracht zijn.
Refrein.

Slotgebed

Besluit en Zegenbede

♪ Slotlied

1/ Veertig dagen de woestijn,
vasten, vechten, bidden.
Nachten die als dagen zijn,
zwijgen van de zinnen,
om onverbloemd en naakt
diep in het vlees geraakt,
zijn ziel te vinden.

2/Veertig dagen de woestijn;
kwade droomgezichten.
Zal hun duivelse venijn
deze mens ontwrichten:
Hij zal dat kwaad weerstaan
en vrij van aardse waan
op God zich richten.

3/ Veertig dagen de woestijn;
afzien en bezinnen,
waken voor gerechtigheid;
vrede die we winnen,
ons voedsel meer dan brood,
de opstand uit de dood,
het leven vinden.

*Voorganger: John Rademakers
m.m.v. Kleinkoor MVR*